

# DANSA OCH LEKA MED SJALAR

Förvara gärna sjalarna i en korg



## DELA UT

Stå i ring. En person går runt med en korg med sjalar.  
En i taget väljer en sjal och börjar "måla" med sjalen i luften.  
Rörelserna blir fler och fler.  
Gärna till lugn musik.

## DIREKT-HÄRMA

En i ringen gör rörelser med sjalen som de andra följer.  
Turas gärna om att leda.  
Välj musik som ni gillar och som lockar till rörelse.

## DANSA FRITT

Låt alla dansa fritt med sjalarna. Välj gärna olika sorters musik.  
Musik med olika tempon, karaktärer, rytmer, taktarter...  
Låt alla prova vad de kan göra med sjalarna.  
Snurra, kasta upp den i luften, blåsa på den...

## DANSA I EN LÅNG SVANS

När det börjar bli dags att avsluta den fria dansen kan man göra en lång svans.  
Den som dansar först leder svansen i en långdans och så småningom tillbaka till en stor ring.

## SAMLA IHOP - AVSLUTA

Sitt i ring. Låt en i taget gå in i mitten och lägga sin sjal på golvet.  
Nästa person lägger sin sjal utan att röra eller flytta på den sjal som redan ligger.  
Till slut ligger alla sjalar på golvet i ett mönster som ni har skapat tillsammans.  
Det kanske blev en blomma, ett hav, ett hus, en tårta...  
Gärna till lugn musik.

## MUSIK VI DANSADE OCH LEKTE TILL I FILMEN:

Dina fingrar, Halela loi och Hattar  
När vi samlade in sjalarna spelade vi på instrumentet KALIMBA (tumpiano)

\* Om ni har tillgång till många sjalar kan ni med fördel dela ut två sjalar/person.  
Det händer något med rörelsen och leken när båda armarna är aktiva.